

Brincadeiras Inclusivas para Crianças Autistas

★ 1. Histórias construídas juntos.

Cada pessoa fala uma frase. A criança completa a história do jeito dela, mesmo com palavras soltas, gestos ou desenhos. Isso ajuda na linguagem e no turn-taking.

★ 2. Caça ao tesouro simples.

Esconda objetos pela casa e dê pistas visuais, fotos ou setas no chão. Estimula seguir instruções, antecipar e se comunicar ao encontrar algo.

★ 3. Teatro com bonecos ou fantoches.

Ótimo para crianças que têm dificuldade em comunicação direta. Os bonecos “falam por elas”. Por vezes, isso abre portas para expressarem sentimentos.

★ 4. Brincar de “cozinhar”.

Com panelinhas, alimentos de mentira ou de verdade. Incentiva pedidos, escolhas, nomeação de objetos e ações.

★ 5. Corrida de tampinhas ou carrinhos.

A criança empurra e você responde. Ajuda na troca: “minha vez / sua vez”.

★ 6. Jogo das expressões.

Mostre cartões com expressões simples (alegre, bravo, sonolento) e deixe ela copiar ou reconhecer. Ajuda muito na comunicação não verbal.

★ 7. Brincadeira da caixa surpresa.

Uma caixa com objetos diferentes. A criança coloca a mão e tenta adivinhar. Por outro lado, isso promove curiosidade sem exigir fala imediata.

★ 8. Música com pausas.

Toque uma música e pause de repente. A criança indica, com gesto ou olhar, que quer “mais”.

★ 9. Pinte comigo.

Cada um pinta metade da folha. Troque pincéis, cores ou áreas para promover interação suave.

★ 10. Quebra-cabeças cooperativos.

Vocês montam juntos, mas cada um cuida de uma parte. Estimula troca de informações sem exigir contato intenso.

★ 11. Jogos de classificação.

Separar por cor, tamanho ou textura. Simples, tranquilo e ótimo para comunicação funcional.

★ 12. “Aponte se quiser”. Mostre dois objetos e espere a criança apontar para escolher.

Estímulo de comunicação sem pressão verbal.

★ **13. Danças com passo a passo.**

Você faz um movimento e ela imita. Depois, ela cria um movimento e você repete.

★ **14. Brincadeiras com lanternas.**

Apagar luzes, fazer formas na parede, seguir o ponto de luz. Ajuda no compartilhamento de atenção.

★ **15. Construções com blocos cooperativos.**

Vocês constroem juntos — cada um coloca uma peça por vez. Assim, surge um ritmo de troca e parceria.

★ **16. Sopra-Bolhas.**

Use bolinhas de sabão. A criança deve estourá-las com as mãos ou apenas observá-las. Excelente para respiração, coordenação e relaxamento

★ **17. Encaixe e Combinação.**

Utilize blocos, potes ou brinquedos de encaixe. Mostre uma combinação e peça para a criança repetir. Incentiva raciocínio, paciência e foco.

★ **18. Caça aos Sons.**

Use objetos que produzam sons diferentes (chocalho, apito suave, papel amassado). A criança deve localizar de onde vem o som. Essa atividade estimula atenção e integração.

★ **19. Caminho das Texturas.**

Disponha no chão superfícies com diferentes texturas (tapete felpudo, EVA, algodão, papel bolha). A criança percorre o caminho sentindo cada textura. Ótimo para regulação sensorial.

★ **20. Imitação Espelhada.**

O adulto faz movimentos simples com braços, mãos ou expressões faciais, e a criança deve imitá-los. Ajuda na comunicação não verbal e na conexão social.

★ **21. Brincadeira da Cestinha.**

Separe uma cesta e objetos de diferentes cores. Peça para a criança organizar por cor ou forma. Desenvolve linguagem, foco e habilidades motoras.

★ **22. Caixa da Calma.**

Coloque dentro da caixa itens calmantes (bolinhas soft, glitter bottle, tecido macio). A criança explora livremente. Serve para autorregulação emocional.

★ **23. Histórias com Figuras.**

Mostre cartões com imagens simples (animais, atividades, emoções) e juntos criem uma pequena história. Trabalha linguagem, imaginação e narrativa.

★ **24. Dança das Cores.**

Ligue músicas suaves e use lenços coloridos. A criança dança agitando o lenço da cor que você indicar. Estimula coordenação motora e atenção conjunta.

★ **25. Túnel Mágico.** Use um túnel infantil ou caixas grandes formando um túnel. A criança deve atravessar. Favorece motricidade grossa e consciência corporal.